



Alameda County
LIBRARY
...Infinite possibilities

住屋及災變預防服務

Date: Thursday, September 15, 2011 九月十五日星期四

Time: 1:10 pm – 4:30 pm 下午一點十分至四點三十分

Place: Fremont Main Library, 2400 Stevenson Blvd, Fremont, CA 94538 佛利蒙圖書館

1:10 – 1:30 Seating and Booth visits 入座及攤位參觀

1:30 – 1:45 Introduction 宣導會說明及介紹

1:45 – 2:30 Personal Emergency Preparedness -- Barbara Moravec, Fremont Fire Dept.
個人預防災變準備事項

2:30 – 3:00 Medicare Part D: How to Save Money on Drugs -- Jerry Tsai, Wal-Mart
Pharmacy 如何節省處方藥費用

3:00 – 3:30 Tai-Chi Break -- Dorothy Louie, Fremont Senior Center
太極拳表演示範

3:30 – 4:10 Affordable Housing -- May Lee, Fremont Housing & Redevelopment
可負擔住屋專案說明

4:10 – 4:30 Booth Visit 攤位諮詢

Sponsors: 主辦

❖ **Taiwanese Community Help Association** tchelpa.com
1125 Russell Way, Hayward CA 94541
Tel: 510-784-7341 Fax: 510-784-7344
台灣社區協助會

❖ **Fremont Main Library** www.aclibrary.org
Tel: 510-745-1401
佛利蒙圖書館

Senior Resources Fair

Thursday, Sept. 15 • 1:10 – 4:30 p.m.

Fremont Main Library • Fukaya Room

2400 Stevenson Blvd., Fremont

Phone 510-745-1401

This annual Fair will include presentations and brief Mandarin translations. Come for the afternoon or only for the presentation(s) which interest you.

PRESENTATIONS

- 1:10 p.m. OPENING**
Resource organizations will be present to answer questions
- 1:30 p.m. Introductions**
- 1:45 – 2:30 p.m. Personal Emergency Preparedness**
Barbara Moravec, Fremont Fire Dept.
- 2:30 – 3 p.m. Medicare Part D: How to Save Money on Drugs**
Jerry Tsai, Wal-Mart Pharmacy
- 3 – 3:30 p.m. Tai-Chi Break**
Dorothy Louie, Fremont Senior Center
- 3:30 – 4:10 p.m. Affordable Housing**
May Lee, Fremont Housing & Redevelopment
- 4:10 – 4:30 p.m. Organizations available**

Sponsored by the Alameda County Library
and the
Taiwanese Community Health Association

www.aclibrary.org

all library programs are FREE

The Library is wheelchair accessible.
An ASL interpreter will be provided
for this program if requested at least
7 working days in advance.
Voice 510-745-1401 / TTY 888-663-0660

長者社福資源宣導會(6)

Senior Resources Fair

時間：九月 15 日〈星期四〉 1:10-4:30 pm

地點：**Fremont Main Library** 佛利蒙圖書館

2400 Stevenson Blvd, Fremont CA 94538

主辦：台灣社區協助會、佛利蒙圖書館

入場：免費 § Free Admission §

住屋及災變預防服務

Housing & Emergency Preparedness Services

2011 年的世界經濟和氣候，都確實令人心驚膽顫，地震頻傳、海嘯濤天，股市起落如坐雲霄飛車，人類社會正遭逢前所未有的多重挑戰。舊金山灣區是國際聞名的地震帶，地震隨時都有可能來襲。身處灣區的居民，如果我們遭逢類似日本的「地震、海嘯及核場爆炸」時，該如何因應和自救？聯邦醫療保險計劃的年度開放選擇期，今年要比以往提早一個月，自十月 15 日開始、12 月 7 日結束，保險福利則於明年 1 月 1 日生效，您是否對處方藥的選擇感到困擾？您對太極拳免費示範教學有興趣嗎？佛利蒙市將於九月份推出可負擔的長者住屋，您是否有需要、已經提出申請？這些都是每一位個人、屋主、長者自己、家有長者、或是有心幫助長者義工們，必須去體會了解，必修的常識。尤其是新移民的老人，要如何克服文化衝擊，更是刻不容緩的課題。

台灣社區協助會及佛利蒙圖書館，爲了有效地向社區長者們，介紹政府及社會資源，並提供服務協助。特訂於九月 15 日，在佛利蒙圖書館的會議廳，舉辦第 6 次「長者社區資源宣導會」。爲長者們提供：「個人災變預防、如何節省處方藥開銷、太極拳示範教學、及可負擔住房」的社福資源講座。所有講座全部免費，歡迎社區長者、屋主或家有長者有問題諮詢、或有趣爲老人服務的義工，請不要錯過難得資訊宣導的機會，敬請踴躍參加。

電話洽詢：510-784-7341 or 510-745-1401

網路資訊：tchelpa.com aclibrary.org