

SENIOR RESOURCES FAIR



長者社福資源宣導會



PRESENTED BY **CAPS**



TRI-CITY COMMUNITY AMBASSADOR PROGRAM FOR SENIORS

TAIWANESE COMMUNITY HELP ASSOCIATION 台灣社區協助會 & 長老教會 CENTERVILLE PRESBYTERIAN CHURCH

時間：12月4日〈星期六〉12/04/2010 1:30-4:30PM

地點：CENTERVILLE PRESBYTERIAN CHURCH

4360 CENTRAL AVE, FREMONT CA 94560

請早入座：**Seating Time** 1:30-1:40pm
攤位介紹：**Booth Introduction** 1:30-1:40pm
致歡迎詞：**Welcome Message** 1:40-1:45pm

入場免費
FREE ADMISSION

講 題：TOPICS

1. 2011

- | | |
|--|-------------|
| Health Reform & Medicare 2011 (by Sue Han, HICAPS) | 1:45-2:15pm |
| 2. Advance Directive (by Ju-Lu Kuo) | 2:15-2:45pm |
| 3. Break | 2:45-3:00pm |
| 4. Tai Chi (by Dorothy Louie) | 3:00-3:15pm |
| 5. Living Trust (by Ray Churchill) | 3:15-3:45pm |
| 6. Hospices (by Ju-Lu Kuo) | 3:45-4:15pm |

攤位服務“Consultation Booths”： 1:30-4:30pm

社區志工及多元非營利組織現場為您提供免費諮詢服務

Various senior and nonprofit organizations will be on sight available for free consultation with additional resources of information.

11月15日至12月31日，是聯邦醫療保險的年度開放選擇期。因為聯邦醫療福利刪減，及大眾對健保改革的憂慮，台灣社區協助會及佛利蒙城中區長老教會，特訂於12月4日，為社區長者們提供相關資訊的說明會。所有講座全部免費，歡迎社區長者、或欲知更多健保資訊者，踴躍參加。

電話洽詢：**510.793.3575.EXT48 OR 510-784-7341**

網路地址：<http://tchelpa.com> 或 <http://capseniors.org/>

長者社福資源宣導會

Senior Resource Fair

PRESS RELEASE

時間：December 4, 2010 (Saturday) 1:30 – 4:30 pm

地點：Centerville Presbyterian Church

4360 Central Ave, Fremont CA 94536

主辦：Centerville Presbyterian Church and

Taiwanese Community Help Association

Contact: 510.793.3575.ext48; <http://tchelpa.com> or <http://capseniors.org/>

John Hsieh 510-784-7341 john@jckhsieh.com

Lisa Dutra 510-366-3296 lisadutra@comcast.net

聯邦醫療保險的福利是逐年制定每年更改，2011年的聯邦醫療保險計劃，必須於今年11月15日至12月31日，年度開放期間選定，以便在明年元月一日起開始生效，而現有的保險計劃將於12月31日終止。因為經濟不景氣，聯邦醫療福利被刪減，有些聯邦保險的優利計劃 (Medicare Advantage Plan)，已經從某些地區撤離，所以原本加入該計劃的長者，馬上面臨究竟該如何重新選擇計劃的難題，是選另一個聯邦醫療保險優利計劃？還是回歸到原有保險計劃 (Medicare Original Plan)？如何選擇？包括那些範圍、有那些該注意事項？何處諮詢？健保改革對社會大眾，到底有什麼福利和影響？當家人在醫院時，或許可能面臨是否拔管的困難選擇，該如何決定、如何備妥醫療事前指示？當您還健康的時候，是否應該即早做生前信託規劃，該如何著手？當有一天家人需要安寧照護時，找誰幫忙？針對以上諸多的醫療常識與諮詢，台灣社區協助會及佛利蒙城中區長老教會，特訂於12月4日，為有興趣的社區長者或家人，提相關的資訊說明會。講題包括：

- 1. 2011 Health Reform & Medicare 2011 (by Sue Han, HICAPS)**
- 2. Advance Directive (by Ju-Lu Kuo)**
- 3. Break**
- 4. Tai Chi (by Dorothy Louie)**
- 5. Living Trust (by Ray Churchill)**
- 6. Hospices (by Ju-Lu Kuo)**

所有講座全部免費，歡迎社區長者、或欲知更多健保資訊者，踴躍參加。詳細資料歡迎上網查詢：

<http://tchelpa.com/>